

Nutrition Plan: BULPH-WK1 Bulphan Week 1

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Baked Beans	P00273	P00273	58.22	11.30g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Burger in a Bun	P00022	P00022	107.04	24.58g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○
	Birds Eye Vegetable Fingers	P00130	P00130	75.00	17.25g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese and Tomato Pizza	P00073	P00073	77.68	15.54g	●	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chips	P00264	P00264	100.00	21.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cocoa Sauce	PR001412	PR001412	61.25	14.57g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cocoa Sponge	P01169	P01169	54.19	20.75g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	COCOA SPONGE (DAIRY FREE)	P02119	P02119	54.19	21.01g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Creamy Mashed Potato	P00285	P00285	109.00	18.19g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish Fingers	P00909	P00909	75.00	17.48g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fish Fingers	P00910	P00910	75.00	15.75g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fresh Broccoli	P00276	P00276	48.80	0.88g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fresh Carrots	P00274	P00274	43.75	3.46g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Jelly 1	P00289	P00289	151.88	23.09g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Jelly 2	P30682	P30682	151.88	8.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Gluten Free Cocoa Sauce	GF0340	GF0340	61.25	11.18g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Gravy	P00337	P00337	55.00	3.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: BULPH-WK1 Bulphan Week 1

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Ice Cream	P01289	P01289	83.33	16.25g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato Tuna Mayonnaise	P00252	P00252	208.60	47.92g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Cheese	P00251	P00251	210.00	47.61g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Lemon Drizzle Cake (March.2019) Dairy	P00965	P00965	65.38	29.27g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	MASHED POTATOES(DAIRY FREE)	P00120	P00120	136.25	20.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Oven Baked Potato Wedges	P00263	P00263	102.40	21.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Peas	P00272	P00272	41.67	3.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pork Sausages	P01162	P01162	113.50	15.32g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
	Potato Smiles	P00262	P00262	60.47	18.62g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Burger in a Bun	P00014	P00014	103.00	27.32g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	●
	Quorn Dippers	P00685	P00685	60.00	7.20g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Roast	P00225	P00225	64.86	2.46g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Chicken Fillet	P00491	P00491	70.20	0.02g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Chicken Thigh (Boneless)	P00009	P00009	100.80	0.02g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Potatoes	P00284	P00284	77.50	23.78g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweetcorn	P00279	P00279	50.00	1.35g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Unbaked Vegan Sausage Rolls	PR00137	PR00137	65.00	16.90g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●

Nutrition Plan: BULPH-WK1 Bulphan Week 1

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Viennese Cookie	P00338	P00338	49.50	26.22g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Yorkshire Pudding	P00311	P00311	10.00	3.48g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○