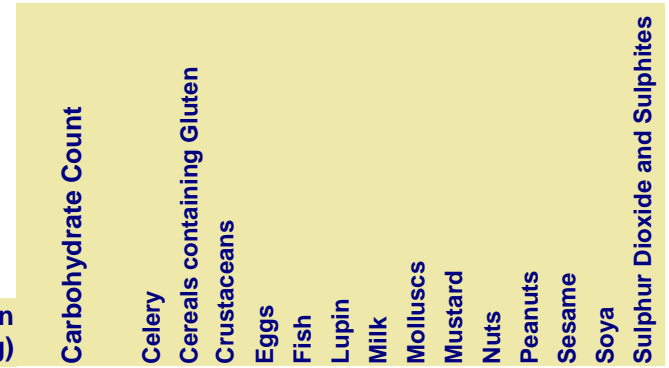


Nutrition Plan: BULPH-WK2 Bulphan Week 2

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Apple Sponge	PR00114	PR00114	72.20	28.31g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Baked Beans	P00273	P00273	58.22	11.30g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Battered Fish Fillet	P00927	P00927	50.00	7.35g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef Bolognese (March.2019)	P00087	P00087	192.37	4.67g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Breaded Whitefish Fishcakes	PR00096	PR00096	0.03	0.22g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Carrot Cake (Dairy Free)	P00673	P00673	64.37	22.51g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese & Tomato Pasta Bake	P00468	P00468	190.95	34.61g	●	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese and Tomato Pizza	P00073	P00073	77.68	15.54g	●	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheesy Wrap Stack (March.2019)	P06135	P06135	119.50	31.40g	●	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chips	P00264	P00264	100.00	21.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Crispy Chicken Mini Fillets	PR00094	PR00094	1.10	0.15g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Custard	P00301	P00301	44.40	6.07g	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Fresh Carrots	P00274	P00274	43.75	3.46g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Jelly 1	P00289	P00289	151.88	23.09g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Jelly 2	P30682	P30682	151.88	8.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Gluten Free Custard	P00180	P00180	110.00	13.90g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Gravy	P00337	P00337	55.00	3.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: BULPH-WK2 Bulphan Week 2

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Honey Glazed Gammon	P01158	P01158	86.67	3.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato Tuna Mayonnaise	P00252	P00252	208.60	47.92g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket Potato with Cheese	P00251	P00251	210.00	47.61g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Marble Sponge	P00992	P00992	46.38	17.47g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Marble Sponge (Dairy Free)	P00025	P00025	34.63	17.90g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	ORANGE & MANGO SMOOTHIE	P03114	P03114	80.00	15.68g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Oven Baked Potato Wedges	P00263	P00263	102.40	21.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Peas	P00272	P00272	41.67	3.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Potato Smiles	P00262	P00262	60.47	18.62g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Roast	P00225	P00225	64.86	2.46g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	RASPBERRY SMOOTHIE	P05116	P05116	80.00	15.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Potatoes	P00284	P00284	77.50	23.78g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	STRAWBERRY SMOOTHIE	P04115	P04115	80.00	15.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweetcorn	P00279	P00279	50.00	1.35g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Unbaked Vegan Sausage Rolls	PR00137	PR00137	65.00	16.90g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
	Yorkshire Pudding	P00311	P00311	10.00	3.48g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○